

MEDITATIVES

BOGENSCHIESSEN



AM: 08.10.21

WO: JUGENDHAUS ST. LEONHARD

VON: 16 BIS CA. 19 UHR

AB: 16 JAHREN

ES GILT: 3 G

INKL.: BROTZEIT UND GETRÄNKE

MEDITATIVES

BOGENSCHIESSEN



Diakon Uwe Kraus aus dem Pfarrverband Tittmoning führt uns ein in die Technik des **Meditativen Bogenschiessens**.

Dabei steht das "Zielen ohne zu zielen" im Vordergrund. Das Loslassen bekommt seine ganz eigene Bedeutung.

Tauche ein mit uns in die Dynamik der An- und Entspannung, des Mutes und der Zuversicht.

Ein Angebot der Kath. Jugendstelle Traunstein

